

STOP VIOLENCE

QUESTIONS	OUI	NON
Dans votre famille, avez-vous été témoin de scènes de violence entre vos parents lorsque vous étiez enfant ou ado : insultes, coups, bagarres... ?		
A l'époque, estimiez-vous vivre dans un environnement violent ?		
Aujourd'hui dites-vous que vous avez grandi dans un environnement violent ?		
Avez-vous l'impression que vous êtes <i>dominant-e</i> au sein de votre couple ?		
Avez-vous l'impression que vous êtes <i>dominé-e</i> dans votre couple ?		
Votre conjoint-e vous reproche-t-il d'être d'une jalousie excessive ?		
Au sein de votre couple, éprouvez-vous le besoin de contrôler, surveiller, questionner, encadrer l'autre ?		
Au sein de votre couple, parvenez-vous à exprimer par des mots, des discussions vos remarques, vos besoins, vos insatisfactions ?		
Acceptez-vous facilement de faire des compromis, de <i>laisser tomber</i> ?		

Réagissez !
Ne restez pas seul-e
Brisez le silence :
**VIOLENCES
CONJUGALES INFOS :**
39 19

QUESTIONS	OUI	NON
Dans votre couple, estimez vous que la violence verbale est parfois nécessaire ?		
Dans votre couple, estimez-vous que la violence physique est parfois nécessaire ?		
Avez-vous parfois l'impression d'être de plus en plus isolé-e ?		
Est-ce qu'il arrive à votre conjoint-e de vous rabaisser, de vous critiquer devant les autres ou de vous insulter ?		
Votre conjoint-e essaie-t-il régulièrement de contrôler ce que vous faites ?		
Vous arrive-t-il d'avoir peur de ce que votre partenaire dit ou fait ?		
Est-ce que l'un des membres de votre couple connaît un problème de dépendance ou de consommation d'alcool, de drogues, de médicaments... ?		
Avez-vous librement accès aux ressources financières du ménage ?		
Votre conjoint-e vous a-t-il/elle déjà menacé-e physiquement ou frappé-e ?		
Vous a-t-il/elle obligé à avoir des relations sexuelles alors que vous ne le souhaitiez pas ?		
Vous arrive-t-il régulièrement de vous disputer entre vous en présence de vos enfants ?		
Dans votre couple, les scènes de violence sont-elles fréquentes ?		
Avez-vous l'impression que les crises au sein de votre couple deviennent de plus en plus violentes au fil du temps ?		

Pour plus de renseignements,
reportez-vous au document joint :

STOP Violence